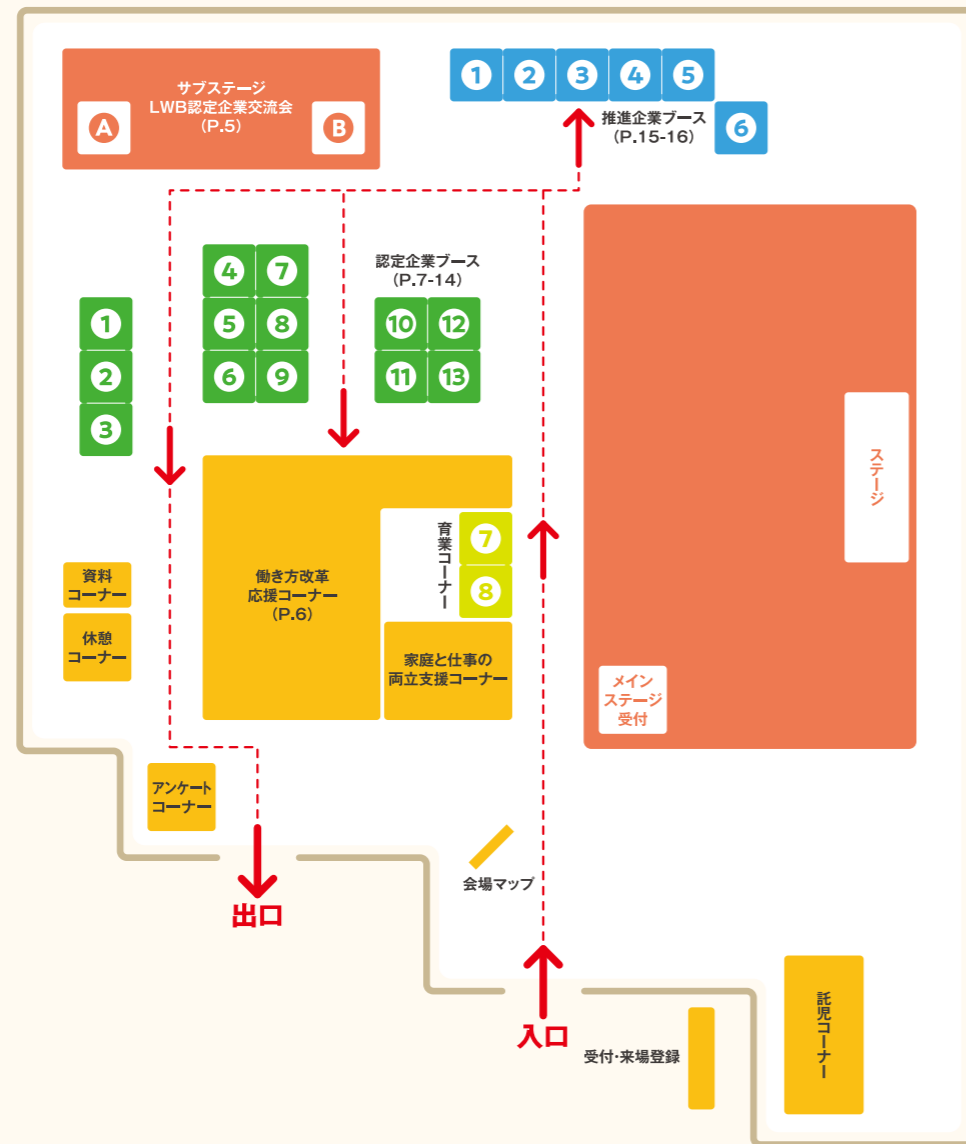


会場MAP



東京LWB認定企業ブース

- ① 株式会社東急モルズデベロップメント
- ② 株式会社シーズプレイス
- ③ 恒栄電設株式会社
- ④ 株式会社社会起業家パートナーズ
- ⑤ 株式会社応用ソフト開発
- ⑥ 株式会社トライアンプ
- ⑦ 株式会社ライフィ
- ⑧ 株式会社エグゼクティブ
- ⑨ 株式会社Massive Act
- ⑩ 株式会社メイン
- ⑪ 株式会社VISIT
- ⑫ 株式会社プレスク
- ⑬ 日販テクシード株式会社

LWB推進企業・団体ブース

- ① 東京都都市整備局 都市基盤部 交通企画課
- ② 東京働き方改革推進支援センター
- ③ 東京商工会議所
- ④ NPO法人ファザリング・ジャパン
- ⑤ 株式会社ワーク・ライフバランス
- ⑥ 公益財団法人東京しごと財団
- ⑦ 東京都生活文化スポーツ局 都民生活部 男女平等参画課
- ⑧ 東京都子供政策連携室 子供政策連携推進部 事業推進課

主催:東京都

[後援] 東京商工会議所、(一社)東京経営者協会、東京都中小企業団体中央会、(一社)東京工業団体連合会、東京都商工会議所連合会、東京都商工会連合会、(一社)東京中小企業家同友会、日本労働組合総連合会東京都連合会、東京地方労働組合評議会、(公財)日本生産性本部、(公財)21世紀職業財団、厚生労働省、内閣府男女共同参画局、東京労働局、(独)労働政策研究・研修機構、九都県市、(公財)東京都中小企業振興公社、(公財)東京しごと財団、(地独)東京都立産業技術研究センター

東京都では、就職の機会均等を確保するために、本人の適正と能力に基づく公正な採用選考を実施するよう事業主の皆様のご理解とご協力をお願いしています。
詳細は、<https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/kaizen/kosei/> をご覧ください。



石油系溶剤を含まないインキを使用しています

リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

ライフ・ワーク・バランス EXPO東京2023

働きやすさのその先へ
～「生き方」と「働き方」が調和する未来～

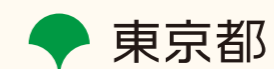


公式ガイドブック GUIDE BOOK

リアル開催 (LIVE配信あり)

2023.2.7 火 10:00-18:00 東京国際フォーラム ホールE1
JR線有楽町駅国際フォーラム口改札から徒歩1分

オンライン開催 2023.2.10 金 ~ 2.28 火 バーチャル展示会開催!





ライフ・ワーク・バランス EXPO東京2023

働きやすさのその先へ
～「生き方」と「働き方」が調和する未来～

コロナ禍で急速に普及した「テレワーク(リモートワーク)」、

育児・介護休業法が改正され、

新たに創設された「産後パパ育休(出生時育児休業)制度」など、

一人一人の望む生き方に合わせて、

多様な働き方が選択できるようになった「組織」や「個人」。

本イベントでは、多様な「生き方」と「働き方」が調和する未来を考えて、

「組織」「個人」の双方が幸せとなる「働きやすさのその先」を考えます。



ライフ・ワーク・バランスEXPOとは

東京都では、従業員が生活と仕事を両立し、いきいきと働ける職場づくりを推進するため、ライフ・ワーク・バランスの実現に向けた働き方の見直しについて普及啓発してきました。しかし、近年、ライフ・ワーク・バランスの推進に関連する観点や取組手法は多様化しており、それに伴い企業のニーズも多岐に渡るようになりました。そこで都は、ライフ・ワーク・バランスの実現をより一層効果的に促進するため、先進企業の取組内容や、効果的な支援ツール等について、具体的かつ実践的な事例を展示・紹介する総合展を開催します。

リアルとオンラインのハイブリッド開催!!

来場者
プレゼント
あり!

リアル会場に参加

働き方改革体験・相談や、
先進企業との交流ができます!



バーチャル
展示会
開催!

オンライン会場に参加

リアル会場のコンテンツの一部をLIVE配信!
時間や場所を気にせずご覧いただけます!



2月10日以降「バーチャル展示会」にて
会場内の様子を360度画像で再現!
リアル会場の雰囲気を感じいただけます。

目次

■ ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2023について	P01~02
■ ステージスケジュール	P03
メインステージイベント	P04
サブステージイベント	P05
■ 働きかた改革応援コーナー／家庭と仕事の両立支援コーナー	P06
■ 東京ライフ・ワーク・バランス認定企業	P07~14
■ ライフ・ワーク・バランス推進企業・団体	P15~16
■ ミニセミナー	P17
■ その他事業紹介	P18

ステージスケジュール 事前申込制 (LIVE配信あり)

時間	メインステージ	東京ライフ・ワーク・バランス認定企業交流会
10:00		
10:15-11:15	基調講演 DXで実現する「豊かな生き方／働き方」 西脇 資哲 氏	令和4年度東京ライフ・ワーク・バランス認定企業による取組発表や以下の5つのテーマに沿ったワークショップを開催。 ライフ・ワーク・バランスの実現に向けたヒントを発見していただくため、認定企業との交流や、同じ課題に悩む企業担当者との情報交換を実施します。
11:00		
11:30-12:00	東京ライフ・ワーク・バランス認定企業認定状授与式 ～ 大賞、優秀賞発表 ～	
12:00		
12:30		
12:45-13:30	男性育業フォーラム 基調講演 組織の意識を変えていく 男性の育業における社会的な障壁とは 田中 俊之 氏	
13:00		
13:30-14:15	パネルディスカッション① 男性の育児と仕事の両立 社会の宝である子供を育む期間 「育業」へのマインドチェンジ 青野 慶久 氏／エハラマサヒロ 氏／秋田 夏実 氏	
14:00		サブステージA
14:30-15:30	パネルディスカッション② 多様な働き方 働きやすさのその先をめざす ～ライフワークバランスの実践方法～ 小室 淑恵 氏／黒田 英邦 氏／保元 道宣 氏／山本 勲 氏	14:20-15:00 認定企業交流会① 育児と仕事の両立 株式会社東急モルズデベロップメント／株式会社トライアンフ
15:00		14:45-15:25 認定企業交流会② 女性活躍 恒栄電設株式会社／株式会社シーズブレイス
15:30		15:30-16:15 認定企業交流会③ 働き方・働きがい改革 日販テクシード株式会社／株式会社Massive Act／株式会社ライフィ
16:00	16:00-17:00 パネルディスカッション③ 女性活躍 女性が管理職を目指したくなる職場環境／制度とは？ 堀江 敦子 氏／荘司 祐子 氏／西岡 真帆 氏	15:40-16:25 認定企業交流会④ 多様な働き方 株式会社エグゼクティブ／株式会社社会起業家パートナーズ／株式会社メイン
16:30		16:30-17:15 認定企業交流会⑤ 業務改善 株式会社応用ソフト開発／株式会社VISIT／株式会社プレスク
17:00		
17:30		

メインステージイベント

ライフ・ワーク・バランスのプロフェッショナルたちが
新しいワークスタイルの在り方や最新トレンド、今注目の男性育業など
様々な切り口から情報をお届けします！

基調講演



10:15-11:15
**DXで実現する
「豊かな生き方／働き方」**
日本マイクロソフト株式会社／
エバンジェリスト・業務執行役員
西脇 資哲 氏

新型コロナウイルスの拡大によりリモートワーク・テレワークが普及した結果、ワークスタイルや業務のデジタルトランスフォーメーション(DX)が急速に浸透しています。本講演では、日本マイクロソフト株式会社の西脇氏をお招きし、同社での取組や他社の事例を踏まえ、DXで実現するポストコロナ時代の「一歩進んだ」多様な「働き方」や「生き方」の未来についてお話しいたします。

男性育業フォーラム



12:45-13:30
**組織の意識を変えていく
男性の育業における
社会的な障壁とは**
大妻女子大学人間関係学部 准教授
田中 俊之 氏

東京都では「育休」の「休む」というイメージを一新するような愛称を募集し、多数のご応募の中から愛称「育業(いくぎょう)」が選ばれました。男性が育業しやすい社会的機運の醸成を加速させるため、男性育業促進に関する基調講演や取組事例紹介を行う「男性育業フォーラム」を開催します。本基調講演では、男性の育業を促進する上で、育業する人とその周りの人に対し、どういった態度変容を促す必要があるか等について講演します。

パネルディスカッション

13:30-14:15
社会の宝である子供を育む期間
「育業」へのマインドチェンジ



サイボウズ株式会社／
代表取締役社長
青野 慶久 氏



吉本興業株式会社／
お笑い芸人
エハラマサヒロ 氏



みずほフィナンシャルグループ／
グループ執行役員 CPO
秋田 夏実 氏

14:30-15:30
働きやすさのその先をめざす
～ライフワークバランスの実践方法～



株式会社ワーク・ライフ・バランス／
代表取締役社長
小室 淑恵 氏



ココヨ株式会社／
代表取締役社長
黒田 英邦 氏



株式会社ワードホールディングス／
代表取締役社長
保元 道宣 氏



慶應義塾大学
商学部 教授
山本 勲 氏

16:00-17:00
女性が管理職を目指したくなる
職場環境／制度とは？



スリール株式会社／
代表取締役社長
堀江 敦子 氏



株式会社ポーラ／
執行役員・人事戦略部長
荘司 祐子 氏

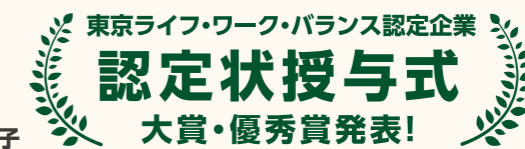


清水建設株式会社
人事部ダイバーシティ推進室長
西岡 真帆 氏

11:30-12:00



東京都知事
小池 百合子



サブステージイベント

認定企業交流会

ライフ・ワーク・バランスの専門家をファシリテーターとして迎え、認定企業のライフ・ワーク・バランスの実現に向けた取組発表や、同じ課題に悩む企業担当者との情報交換の場として5つのテーマに分かれた「参加型ワークショップ」です。



参加対象

- 自社のLWB制度をより良くしたいと考えている方
 - LWBの他社事例を参考にしたいと考えている方
 - LWBについて意見交換や相談をしたい方
- ※経営者や人事担当者向けの内容となっております。

交流会プログラム

- 1.概略説明
- 2.認定企業の取組紹介
(認定企業2~3社が各テーマに沿った取組を紹介)
- 3.質疑応答
- 4.ワークショップ① 個人ワーク
(自社の課題や、取り入れたい内容について)
- 5.ワークショップ② グループワーク
(個人ワークの内容をグループで共有して意見交換)
- 6.発表
- 7.交流会(名刺交換会)

サブステージA



ファシリテーター

アンドマイ 代表
組織活性化コンサルタント
前川 由希子 氏

「すべての現場スタッフに生きがいを与える」「すべての職場が笑顔で溢れますように」を信念とする組織活性化コンサルタント。企業や自治体、組合等、様々なクライアントの課題解決に寄与し、高い評価を得る。

14:45-15:25 (40分)

女性活躍

恒栄電設株式会社【建設業】/株式会社シーズプレイス【医療、福祉】

男性中心の業界で女性社員が活躍するための取組や、ライフイベントに左右されずに女性が働き続けるための制度や組織づくりについてご紹介いたします。

15:40-16:25 (45分)

多様な働き方

株式会社エグゼクティブ【サービス業】/
株式会社社会起業家パートナーズ【生活関連サービス、娯楽業】/
株式会社メイン【サービス業】

個人のライフスタイルを尊重した多様な働き方の制度や導入にあたって工夫した取組をご紹介します。

サブステージB



ファシリテーター

株式会社ワーク・ライフ・バランス
ワーク・ライフ・バランスコンサルタント
風間 正彦 氏

持ち前の交渉力・コミュニケーション力で人材の力を引き出し、チームで効率よく目標を達成するプロジェクトマネジメントに定評があるコンサルタント。大企業から中小企業まで幅広く担当する中で、一般的にはワーク・ライフ・バランスが実現しづらいとされる飲食業・小売業での実績も豊富。

14:20-15:00 (40分)

育児と仕事の両立

株式会社東急モルズデベロップメント【不動産業、物品賃貸業】/
株式会社トライアンフ【サービス業】

男性の育児休業取得事例や育児をサポートする制度など、育児と仕事を両立する様々な取組や考え方についてご紹介いたします。

15:30-16:15 (45分)

働き方・働きがい改革

日版テクシード株式会社【情報通信業】/
株式会社Massive Act【情報通信業】/
株式会社ライフィ【金融業・保険業】

社員が一体となってLWBに取り組み、「働き方」と「働きがい」の両方が改善した事例をご紹介します。

16:30-17:15 (45分)

業務改善

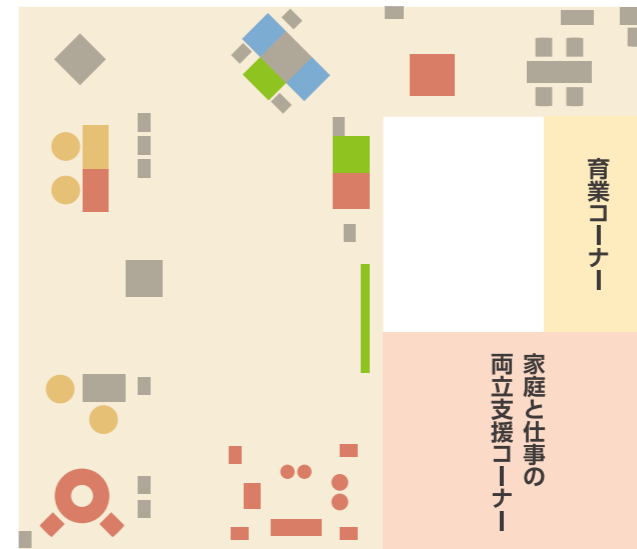
株式会社応用ソフト開発【情報通信業】/
株式会社VISIT【医療、福祉】/
株式会社プレスク【情報通信業】

専門技術が必要な業界において、属人化を徹底的に排除した取組をご紹介します。

働き方改革応援コーナー

働き方や働く環境が大きく変化した現代社会のニーズに対応した先進的なオフィス家具、機器やツール等を展示。自社でのライフ・ワーク・バランス実現のために有益な製品・サービスが体験できる展示コーナー。

働き方改革応援コーナー



効率よくはたらく

時代や社会のニーズの変化に応じた多様な働き方を実現するオフィス空間の作り方をご紹介します。

健康的にはたらく

デスクワークの肉体的な疲れや健康増進に役立つオフィスツールをご紹介します。

場所を選んではたらく

コロナ禍で急速に普及したテレワークを効率的に実践するためのサービスやツールをご紹介します。

はたらきかたを変えてみる

これまでの常識にとらわれず、新しい働き方を実現するツールをご紹介します。

東京テレワーク推進センター

住所 文京区後楽2-3-28 K.I.S飯田橋ビル6階
TEL 03-3868-0708

URL <https://tokyo-telework.metro.tokyo.lg.jp>



「東京テレワーク推進センター」は、東京都と国がテレワークの普及を推進することにより、企業における優秀な人材の確保や生産性の向上を支援するために設置したワンストップセンターです。テレワークの導入・活用に関する情報や相談サービスを提供しており、最新のWeb会議システムや労務管理ツールなどの機器に実際に触って体験できることが当センターの最大の特徴となっています。また、テレワークに関する最新情報セミナーを毎月様々なテーマで開催しているほか、テレワークの導入・運用に取り組んでいる企業とテレワークで働きたい方とのマッチングイベントを開催しています。ぜひJR飯田橋駅徒歩4分の「東京テレワーク推進センター」にお越しください。

家庭と仕事の両立コーナー

「育児と仕事の両立」、「介護と仕事の両立」、「ダブルケア」、「病気治療と仕事の両立」、「フェムテック」等の課題解決に繋がる有益な情報や、各企業の具体的な取組事例を紹介するコーナー。東京都「家庭と仕事の両立支援推進企業」として新たに登録された企業のご紹介も行っています。

【育児と仕事の両立】

子育てしながら働く人にとって、「育児と仕事の両立」には不安がつきまとうものです。変化する環境にどう対応すればよいか、育児と仕事を両立させるための方法について、役立つ制度や具体的な解決方法を詳しく紹介します。

【介護と仕事の両立】

高齢者人口の増加とともに要介護認定者数は増加しており、今後、その傾向は続くことが見込まれます。また、育児と異なり突発的に起こる介護は、仕事との両立が困難になることも考えられます。

【ダブルケア】

晩婚化、出産年齢の高齢化、少子高齢化、核家族化の問題が集中して顕在化し、その結果、育児と介護が同時に起こる「ダブルケア」が今後社会問題に発展すると予測されています。特に団塊ジュニア世代の「ダブルケア」問題は深刻化していくと考えられています。

【病気治療・不妊治療と仕事の両立】

高齢化に伴い、疾病を抱えながら仕事に従事する人や、晩婚化・晩産化を背景に不妊治療を行いながら仕事に従事する人が増えることが予測されています。病気治療・不妊治療と仕事の両立には、労働者自身の正しい知識・理解に加え、職場の理解・支援体制が欠かせません。

【フェムテック】

女性のライフステージにおける「生理・月経」「妊活・妊育性」「妊娠・産後」「更年期」などの様々な課題を解決できる製品やサービスをフェムテックと呼び、企業においても、フェムテックを活用した職場環境整備が進んでいます。

【女性活躍】

少子高齢化により労働力人口が減少する中、多様な価値観を持った優秀な人材を確保することが企業の大きな経営課題となっています。男女問わず活躍の場を広げることができるよう、就業を希望する女性一人ひとりの能力を活かせる職場環境の整備が求められています。



東京ライフ・ワーク・バランス認定企業制度について

目的

従業員が生活と仕事を両立しながら、いきいきと働き続けられる職場の実現に向けて優れた取組を実施している中小企業を「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業」として認定して広く都民に公表することで、生活と仕事の調和（ライフ・ワーク・バランス）等、働き方の見直しについて社会的気運の醸成を図るとともに、都内中小企業の雇用環境の整備を推進する

応募対象

都内に本社又は主たる事業所を置き、常時雇用する従業員の数が300人以下の企業、社団法人、財団法人、NPO法人等

募集期間

令和4年4月19日（火）から5月31日（火）まで

応募数

応募企業数31社

審査の仕組み

労働時間や年休取得の状況などについて審査を行う「基本的事項審査」、取組内容について審査を行う「取組内容審査」、外部専門機関が応募企業を訪問し、取組内容についてヒアリングを行う「外部専門審査」の結果をもとに、「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業審査会」で以下の視点から総合的な審査を行いました。

- ◎「企業のアピールポイントで評価できる事項があること」
 - ◎「社内の課題が明確化されており、かつその解決に有効な取組であること」
 - ◎「経営層を含め、社内全体で主体的に推進している取組であること」
 - ◎「従業員の意見を反映できる仕組みがあること」
 - ◎「取組が社内に周知されており、利用実績があること」
- 認定企業の中でも特に優れた取組をしている企業を「大賞」、優れた取組をしている企業を「優秀賞」として選定します。

- ◎審査委員長
小倉 一哉 早稲田大学商学大学院教授
- ◎審査委員長代理
池田 心豪 独立行政法人労働政策研究・研修機構
働き方と雇用環境部門 主任研究員
- ◎審査委員
大津 和夫 株式会社読売新聞東京本社 編集局専門委員
小室 淑恵 株式会社ワーク・ライフバランス 代表取締役社長
斉藤 千秋 日本労働組合総連合会東京都連合会 事務局長
村田 真 東京商工会議所 産業政策第二部 主任調査役

令和4年度審査委員
(敬称略、五十音順)



株式会社エグゼクティブ



テレワークにおける営業力強化とコミュニケーションの強化を実現



会社概要

代表者名： 代表取締役 内山 隆
 創立(創業)：2002年
 所在地： 東京都中央区日本橋堀留町1-6-5
 丸彦ビル4F
 TEL： 080-9452-9644
 従業員数： 33名(うち正社員30名)
 URL： <https://www.executive.jp/>
 事業内容： 営業アウトソーシング

取組紹介 その1

1ヶ月単位で転換可能な勤務日数・勤務時間選択制度「フリー正社員制度」による働き方の自由化

取組紹介 その2

フルリモートの完全テレワーク制度の運用とテレコミュニケーションの実現

取組紹介 その3

テレワークに対応した採用や目標達成のためのトレーニング制度「SHIP」



株式会社応用ソフト開発



従業員と経営者による経営指針の作成、実行、検証によって働き方の責任と充実を両立



会社概要

代表者名： 代表取締役 鈴木 克彦
 創立(創業)：1984年
 所在地： 中央区東日本橋3-6-5 SAIBUILDING
 TEL： 03-5643-0350 FAX： 03-6231-0381
 従業員数： 14名(うち正社員12名)
 URL： <https://www.appsoft.co.jp/>
 事業内容： 医薬システム開発、電力システム開発、ビジネス情報システム開発

取組紹介 その1

全社員が就業規則、賃金規程等の作成に関わり、働き方は自ら決め、制度としていく文化を醸成

取組紹介 その2

業務の細分化やマニュアル化を通じて、属人性を排除しながら技術承継を進め、働きやすさを促進

取組紹介 その3

複数の業務プロジェクトや委員会活動等によって業務応援を推進

恒栄電設株式会社

KOEI-D

男性中心の職場から女性活躍プロジェクトを
スタートさせ新規事業開発を推進



会社概要

代表者名： 代表取締役社長 小林 永治
 創立(創業)： 昭和23年
 所在地： 東京都北区岸町1-8-17
 TEL： 03-5993-3111
 従業員数： 278名(うち正社員223名)
 URL： <http://www.koei-densetsu.co.jp/>
 事業内容： 電気工事業

取組紹介 その1

女性活躍プロジェクト「NEO KOEI
フロンティア」に取り組み、女性社員が
中心となり4つのプロジェクトを開始

取組紹介 その2

社員の高齢化に合わせて、
三大疾病に対応する仕事と治療の
両立を図る休暇制度の導入

取組紹介 その3

組織改編とITツールの導入、多様な
プラントオペレーション企業への
転換に向けた取組みでLWBを推進

株式会社社会起業家パートナーズ

株式会社 Social Entrepreneur Partners
社会起業家パートナーズ

19種類の働き方で、
多様な価値観や働き方を尊重



会社概要

代表者名： 代表取締役 中村 大作
 創立(創業)： 2013年
 所在地： 東京都豊島区巣鴨四丁目26-3
 TEL： 03-6759-8621 FAX： 03-6759-8622
 従業員数： 10名(うち正社員3名)
 URL： <http://se-partners.jp/>
 事業内容： 美容業

取組紹介 その1

19種類の多様な働き方を採用し、
ライフステージに合わせて自分に
合った働き方の選択が可能

取組紹介 その2

働き方フローチャートで、19種類の
雇用形態・給与体系を
分かりやすくして利用を促進

取組紹介 その3

定例会議での就業規則読み合わせなど、
ライフ・ワーク・バランスに
関わる多様な制度の利用を促進

株式会社シーズプレイス

CSPLACE

育児、介護と両立する社員を増加させ多様性を認め合い、
効率的なソーシャル・イノベーションを推進



会社概要

代表者名： 代表取締役 森林 育代
 創立(創業)： 2016年
 所在地： 東京都立川市錦町1-4-4 サニービル2階
 TEL： 042-512-9958 FAX： 042-512-9957
 従業員数： 120名(うち正社員26名)
 URL： <https://csplace.co.jp/>
 事業内容： 創業・就業支援、保育・福祉、ダイバーシティ推進、地域活性化

取組紹介 その1

子育てと両立する短時間勤務等の
働き方制度を利用した社員による
助け合いの風土構築

取組紹介 その2

多くのクラウドサービスを用い、
従業員の相互管理や各施設間の
テレコミュニケーションを促進

取組紹介 その3

企業内保育所の取組と
従業員向け給食の提供による
働きやすさの実現

株式会社東急モールズデベロップメント

東急モールズデベロップメント

「パパママサポートプログラム」により育児休業取得時の
産前、産休中、復職後のライフとワークを体系化



会社概要

代表者名： 代表取締役社長 佐々木 桃子
 創立(創業)： 1978年
 所在地： 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番7号
 五島育英会ビル4階
 TEL： 03-3477-5150
 従業員数： 275名(うち正社員209名)
 URL： <https://www.tokyu-tmd.co.jp/>
 事業内容： 商業施設の運営・管理、企画開発

取組紹介 その1

「パパママサポートプログラム」により
男女を問わない
育児休業の利用を実現

取組紹介 その2

勤務シフトを細分化したスライド勤務を
導入し多様な価値観の社員が
フルタイムを続けられる体制を構築

取組紹介 その3

ウォーキングイベントやオンライン社内
メディアなど、インターナルコミュニ
ケーションを強化する取組を各種推進



株式会社トライアンフ

社員の成長を志向する理念とITやコミュニケーション体制をベースに生活と仕事の両立を可能にする多様な制度を推進



会社概要

代表者名： 代表取締役 樋口 弘和
 創立(創業)：1998年
 所在地： 東京都渋谷区東3丁目16-3 エフ・ニッセイ恵比寿ビル1F
 TEL： 03-5468-6040 FAX：03-5468-6160
 従業員数： 179名(うち正社員156名)
 URL： <https://www.triumph98.com/>
 事業内容： 採用コンサルティング業務



取組紹介 その1

多様な勤務制度と時間単位
 有給休暇により、時間や場所にとらわれず
 自分らしく働けるスタイルを実現

取組紹介 その2

休日保育料金を補助する
 「育児補助金制度」により子育てと
 仕事の両立を促進

取組紹介 その3

1on1やエンゲージメントサーベイを活用し、
 社員の抱える問題や不安を
 解消するコミュニケーションの取組



株式会社VISIT

(ぱれっと訪問看護リハビリステーション)



バックオフィスの強化による現場専門職のモチベーション強化と
 顧客満足度の向上を促進し、「辞めない介護業」を推進



会社概要

代表者名： ゼネラルマネージャー 保坂 広
 創立(創業)：2020年
 所在地： 東京都江戸川区船堀2-21-8 2階
 TEL： 03-5878-1943 FAX：03-5878-1944
 従業員数： 36名(うち正社員33名)
 URL： <https://www.palette-hokan.com/>
 事業内容： 訪問看護事業

取組紹介 その1

業務運営マニュアルの整備と
 IT化による業務効率の改善で
 休めるフォロー体制を構築

取組紹介 その2

各種のミーティングによる業務改善の
 取組とコミュニケーションの
 強化による仕事の安心感を醸成

取組紹介 その3

バックオフィスの強化による専門職の
 専門業務特化の業務推進を実現



日販テクシード株式会社



人材育成を強化する出社とリモートのハイブリッドな
 ワークスタイルを実現する働き方改革を推進



会社概要

代表者名： 代表取締役社長 藤澤 徹
 創立(創業)：1978年
 所在地： 中央区日本橋浜町3-3-2 トルナーレ日本橋浜町4階
 TEL： 03-5280-7711
 従業員数： 246名(うち正社員数166名、出向・派遣社員74名)
 URL： <https://techceed-inc.com/>
 事業内容： ソフトウェア産業(システム開発・保守・運用)

取組紹介 その1

オフィスリニューアルや業務DXによる
 ワークスタイル変革で生産性を向上

取組紹介 その2

テレワークとチーム出社の
 ハイブリッド勤務で社員が孤立しない
 コミュニケーション変革

取組紹介 その3

社内の産休・育休時の働き方や事例を
 まとめた「産休・育休ハンドブック」等
 子育て世代を支援



株式会社プレスク



会社と社員が一体となって「一人ひとりを尊重し、
 それぞれが活躍できる環境を構築する」企業理念を具現化



会社概要

代表者名： 代表取締役 湯浅 信
 創立(創業)：1989年
 所在地： 東京都千代田区内神田3-24-4 9STAGE kanda3階
 TEL： 03-6260-8335 FAX：03-6260-8336
 従業員数： 40名(うち正社員40名)
 URL： <https://presq.co.jp/>
 事業内容： システム開発

取組紹介 その1

週次で勤怠データを抽出し、上長や
 取引先を巻き込んだ業務量
 コントロールを行って長時間労働を削減

取組紹介 その2

様々なITツールの導入、社内活動、
 交流費用補助等で、テレワーク下でも
 社内の結びつきを強める仕掛け

取組紹介 その3

新卒社員に対するメンター制度で
 定着率100%を達成



株式会社Massive Act

MASSIVE ACT
TAKE MASSIVE ACTIONS FOR A DYNAMIC FLOW

LWBの目標設定、実行、検証を繰り返し、
社員の働きやすさを向上



会社概要

代表者名： 代表取締役 高萩 遼介
 創立(創業)：2017年
 所在地： 東京都港区北青山一丁目2-3 青山ビル12階
 TEL： 03-6161-0505 FAX：03-6800-5348
 従業員数： 12名(うち正社員12名)
 URL： <https://massive-act.com/>
 事業内容： デジタルコンサルティング事業・
 データマーケティング支援

取組紹介 その1

人事制度設計、運用、検証を
繰り返し、従業員満足と
顧客満足的好循環の醸成

取組紹介 その2

社員の状況に合わせてテレワーク制度、
フレックス制度、短時間勤務制度を
自由に選択できる働き方の実現

取組紹介 その3

「残業撲滅委員会」を立ち上げ、
目標設定と検証し、
全社員の残業を削減



株式会社ライフィ

lify.jp

ルールを整備し、テレワーク制度の強化によって
「新しい生活様式」による働き方改革を推進



会社概要

代表者名： 代表取締役 澤田 努
 創立(創業)：2000年
 所在地： 東京都港区三田3-1-17 アクシオール三田8F
 TEL： 03-5730-7751 FAX：03-5730-7752
 従業員数： 21名(うち正社員21名)
 URL： <https://lify.co.jp/>
 事業内容： 保険代理店事業

取組紹介 その1

ソフト面の強化によるルールを整備し、
テレワーク制度の全社導入の推進

取組紹介 その2

企業及び個人の目標・
課題を共有しながら
成長していく「ライフィノート」

取組紹介 その3

テレコミュニケーションの
取り組みにより、社内チームの
活性化や相互信頼を醸成



株式会社メイン

Main
CMC GROUP

テレワーク時代の新たなビジネスモデルを
構築し社員の勤務可能性を拡大



会社概要

代表者名： 代表取締役 佐々 幸恭
 創立(創業)：1988年
 所在地： 東京都港区三田3-12-17
 TEL： 03-5484-0541 FAX：03-5484-0544
 従業員数： 134名(うち正社員31名)
 URL： <http://www.cc-main.co.jp>
 事業内容： 人財総合サービス

取組紹介 その1

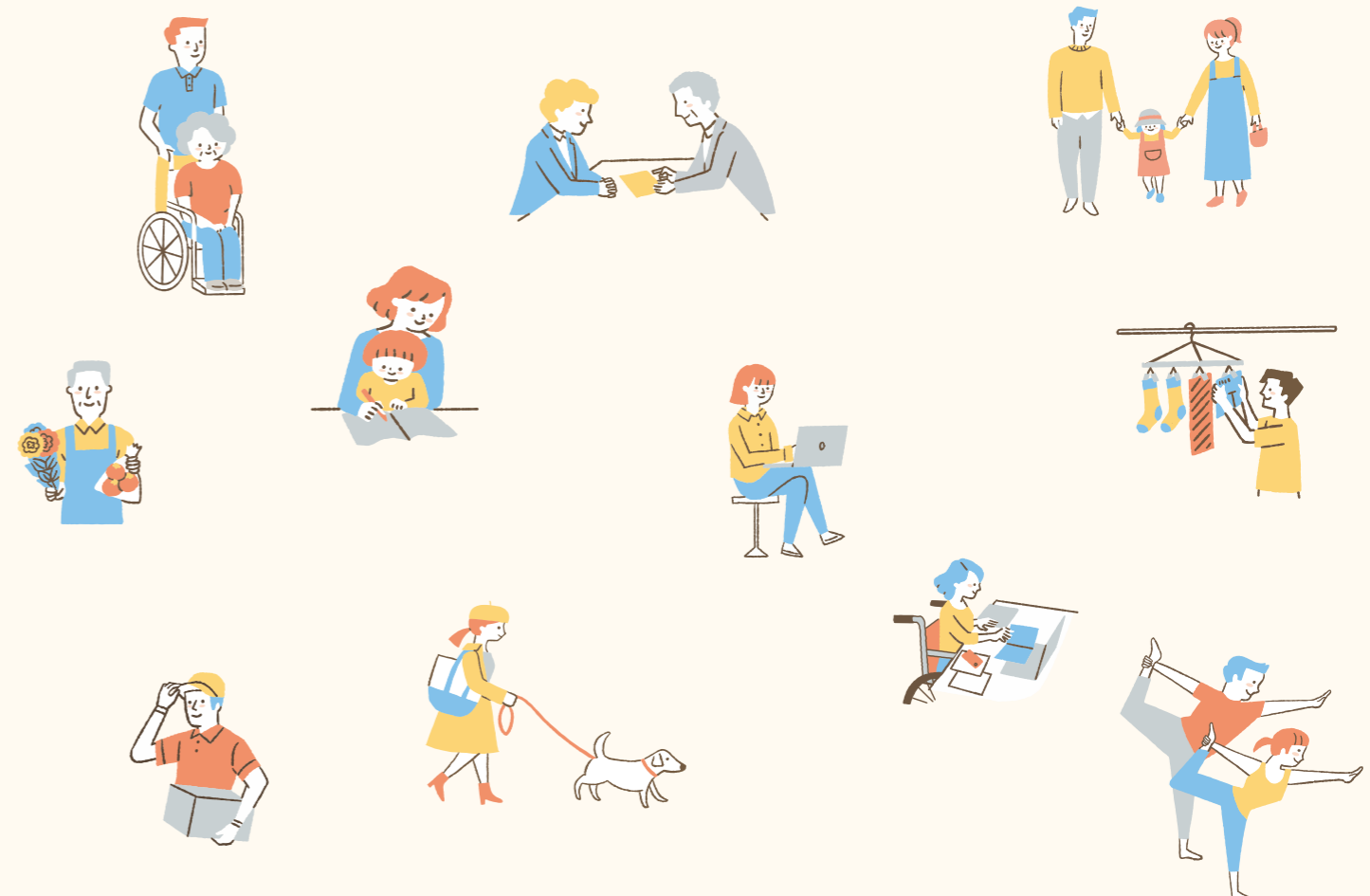
フレックス勤務、短時間勤務、
在宅勤務等の制度導入による
働きやすさの促進

取組紹介 その2

心の通い合うコミュニケーションを
重視する会議体の実施や
ツールの活用

取組紹介 その3

業務の標準化とRPAの導入による
定型業務の自動化促進を行い
業務効率化



オンライン出展
東京都産業労働局 雇用就業部

住所 東京都新宿区西新宿2-8-1 東京都庁第一本庁舎
URL <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>

東京都産業労働局雇用就業部では、ライフ・ワーク・バランスの推進をはじめとした、働き方の見直しを支援する施策や、生活と仕事の両立に役立つ情報などをご紹介します。労働関係法を解説した冊子などの各種資料も配布しておりますので、ぜひHPをご覧ください。

オンライン出展
東京都労働相談情報センター

住所 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター9F
URL <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/soudan-c/center/>

東京都労働相談情報センターでは、労働者・事業者のサポートのため、都内5か所の事務所において、労働相談をはじめ、各種セミナーの実施、賃金等に関する実態調査などの業務を行っています。また、働き方・休み方の改善や育児・介護と仕事との両立支援等の雇用環境整備に取り組む企業に対し、専門家の派遣や各種奨励金の支給などを行っています。従業員にとって働きやすい職場づくりが、活力ある経営に繋がります。是非、当センターをご利用ください。

リアル・オンライン出展
公益財団法人東京しごと財団

住所 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋三丁目10番3号 東京しごとセンター8階
URL <https://www.shigotozaidan.or.jp/index.html>

東京しごと財団では、全年齢層の都民に対するきめ細かなカウンセリング等の就業支援サービスの提供や、企業に対する人材確保・働きやすい職場づくりの支援を実施する等、幅広い雇用・就業施策を推進しています。

オンライン出展
東京都福祉保健局 保健政策部 健康推進課

住所 東京都新宿区西新宿2-8-1 東京都庁第一本庁舎
URL <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/>

東京都では、健康づくりや生活習慣病予防のために役立つ取組や情報提供を行っています。働く世代の皆様にとって、「睡眠」はとても重要な要素です。睡眠不足が続くと、仕事のパフォーマンス低下を感じませんか?さらに、睡眠不足は、ストレス状態や免疫機能低下などを引き起こし、生活習慣病のリスクとなります。忙しい生活の中でも実践できる快眠のコツを紹介していますので是非ご覧ください!また、東京都では従業員の健康に配慮した経営(健康経営)の実施に向けた中小企業の取組支援を行っています。「職域健康促進サポート事業」で検索してみてください!

リアル・オンライン出展
東京都都市整備局 都市基盤部交通企画課

住所 東京都新宿区西新宿2-8-1
URL <https://smooth-biz.metro.tokyo.lg.jp/>

東京都は、「スムーズBiz」として、テレワークや時差Biz、物流の効率化など交通需要マネジメント(TDM)の取組を一体的に推進しています。「スムーズBiz」は、都民や企業による交通行動の工夫やテレワーク環境の整備、多様な働き方の実践などを後押しします。こうした取組を進め、大会のレガシーとして定着させ、全ての人がいきいきと働き、活躍できる社会の実現を目指します。本ブースでは、スムーズBizの新しいプロモーション動画やポスターのほか、快適通勤に係る鉄道事業者の取組を紹介したパネル展示も行っていますので、是非ご覧ください。

リアル・オンライン出展
東京都子供政策連携室 子供政策連携推進部 事業推進課

住所 〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号
URL <https://kodomo-smile.metro.tokyo.lg.jp/ikugyo/topics>

東京都では、都政の政策全般を子供目線で捉え直し、政策を総合的に推進する体制を構築するため、「子供政策連携室」を設置しました。事業推進課では、育児休業の愛称「育業」を活用し、望む人誰もが育業しやすい社会に向けた普及啓発を行うなど、様々な主体と連携し、官民一体となって子供の笑顔を育む「こどもスマイルムーブメント」を展開しています。

リアル・オンライン出展
東京都生活文化スポーツ局 都民生活部 男女平等参画課

住所 東京都新宿区西新宿2-8-1
URL <https://team-kaji-ikuiji.metro.tokyo.lg.jp/>

東京都では、すべての都民が、性別にかかわらず個人として尊重され、男女が対等な立場であらゆる活動に共に参画し、責任を分かち合う男女平等参画社会の実現を目指しています。当課では、女性の活躍を推進するため、優れた取組を行っている企業や団体等に「東京都女性活躍推進大賞」の贈呈や、性別による無意識の思い込み(アンコンシャスバイアス)への取組等を行っています。また、男性の家事・育児参画の推進に向けて、Webサイト「TEAM家事・育児」での情報発信、プロスポーツチームと連携した普及啓発イベント等を実施しています。職場、家庭、地域など、あらゆる場で女性の活躍が進み、すべての人が、自分らしく輝けるように、都民・事業者と連携の上、様々な取組を展開していきます。

オンライン出展
東京労働局雇用環境・均等部 指導課

住所 東京都千代田区九段南1-2-1 九段第三合同庁舎14階
URL <https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/home.html>

東京労働局は、厚生労働省の地方機関であり、主に労働基準、職業安定、雇用均等の三行政で構成されています。労働行政に対する国民のニーズにあった適切なサービスの提供及びきめ細やかな行政運営を目指します。今回、出展している雇用環境・均等部指導課では、男女雇用機会均等法、育児・介護休業法、パートタイム・有期雇用労働法、次世代法、女性活躍推進法に関する相談、援助等に加え、労働契約法の無期転換ルールの周知、所定外労働の削減や年休取得促進等のための労働時間・休日の制度、多様な働き方の導入など「働き方改革」に関する相談・コンサルティング等を実施しております。法改正により義務化となるパワハラ対策や、同一労働同一賃金についての情報提供も行っています。

リアル・オンライン出展
東京働き方改革推進支援センター

住所 東京都千代田区有楽町1-10-1 有楽町ビル 615
URL <https://hatarakikatakaikaku.mhlw.go.jp/consultation/tokyo/>

2019年4月1日から順次施行されている働き方改革関連法の内容を正しく理解していますか。対応する準備は進んでいますか。「東京働き方改革推進支援センター」は、働き方改革関連法に関する相談のほか、労働時間管理のノウハウや賃金制度の見直し、就業規則の作成方法、労働関係助成金の活用など、「働き方改革」に取り組む事業主の皆様を支援します。社労士資格のある専門家が、企業訪問による個別相談も行います(無料)。

【働き方改革関連法の主な内容】

- ① 時間外労働の上限規制(月45時間、年360時間を原則とし、臨時的な特別な事情がある場合でも年720時間以内、単月100時間未満、2~6か月平均80時間以内とする。月45時間超は年6か月まで)
- ② 年次有給休暇の取得義務化(使用者による年5日の時季指定義務)
- ③ 同一労働同一賃金(正規・非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差禁止)

リアル・オンライン出展
東京商工会議所

住所 東京都千代田区丸の内3-2-2 丸の内二重橋ビル
URL <https://www.tokyo-cci.or.jp/>

東京商工会議所は、約8万会員(商工業者)で構成される地域総合経済団体です。東京商工会議所では従業員の「健康管理」を経営的に捉え、生産性向上や企業価値向上につながる経営手法である「健康経営」の推進を実施しています。具体的には、健康経営の普及推進をする人材を育成する研修プログラム「健康経営アドバイザー」の提供をはじめ、企業に専門家を無料で派遣し健康経営の具体的な取り組みをサポートする制度や、職場の感染症対策の支援を実施しています。人手不足や従業員の高齢化などを背景に、中小企業においても「健康経営」に取り組む企業が増えていきます。御社の健康経営の取り組みにお役立てください。※「健康経営」は特定非営利法人健康経営研究会の登録商標です。

オンライン出展
一般社団法人日本テレワーク協会

住所 東京都千代田区神田神保町1-103 東京パークタワー2階
URL <https://japan-telework.or.jp/>

日本テレワーク協会はICT(情報通信技術)を活用した場所や時間にとらわれない柔軟な働き方であるテレワークを、広く社会に普及・啓発することによりワークライフバランスの向上に寄与しています。今回はオンライン展示にてさまざまな情報を発信いたします。最新のテレワーク川柳もこちらからぜひダウンロード下さい。

リアル・オンライン出展
特定非営利活動法人 ファザーリング・ジャパン

住所 〒101-0054 東京都千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア1320
URL <https://fathering.jp/index.html>

2006年に活動を開始したファザーリング・ジャパン(以下、FJ)は、国内最大の父親支援団体として男性育休取得促進やイクボスの浸透など様々なプロジェクトを手がけてきました。育休法改正により、男性の育休が注目されるなかで、「男性育休は当たり前」と「父親学級の常設化」をミッションとして取り組んでまいります。父親の育児が当たり前となる社会へ。そして、ライフ・ワーク・バランス社会の実現にむけて、これからもロックし続けるFJへの応援をよろしくお願いします!

リアル・オンライン出展
株式会社ワーク・ライフバランス

住所 〒108-0014 東京都港区芝5-32-12 シャーメゾンステージ田町
URL <https://work-life-b.co.jp/>

「最先端の働き方改革~心理的安全性と関係の質の向上でイノベーションへ~」2019年に働き方改革関連法案が施行され、大企業・中小企業の働き方改革が組織の経営戦略として浸透してきました。しかしながら「残業時間削減」だけに注目した働き方改革で、社員がやらされ感で反発し、本来めざしたい姿に遠のいている企業も見受けられます。創業以来、2000社以上の働き方改革の支援を行ってきた「社員が自発的に取組み、業績向上やイノベーションにつながるような働き方改革」の成果が出た企業には、「心理的安全性」の向上に取り組んだという共通点がありました。企業が行った具体的な施策、管理職の日常のマネジメント手法を抜本的に変革し、定着させた方法とは。建設業・医療・警察・官公庁など、働き方改革の最も難しい現場での実績を持つコンサルタントが、事例を多数ご紹介しております。ブースにお越しいただいた皆様には、働き方改革事例集のダウンロード、「朝メールドットコム」の1年間無料優待券の配布、多様な意見があふれ出し心理的安全性が高まる「カエル会議オンライン」のご紹介など特典をたくさんご用意しています。メインステージのパネルディスカッション登壇後の弊社代表、小室淑恵との名刺交換も予定しております。

ミニセミナー

「働き方改革」、「男性の育児と仕事の両立」、「女性活躍」等
ライフ・ワーク・バランスを実現するうえで今注目のトピックについて、
基礎知識から企業での取組事例まで、専門家や企業経営者／担当者が解説します。

豊かな生き方の実現

仕組みで人を幸せに
～働きやすさと会社利益の両立～

1日100食限定をコンセプトに、美味しいものを手ごろな値段で食べられるお店「佰食屋」を運営する株式会社minitts。コロナ禍の飲食店でなぜ、従業員のライフ・ワーク・バランスと会社の利益を両立させることができたのか、同社での取組や工夫をご紹介します。

株式会社minitts
代表取締役
中村 朱美氏



“働く場”改革

ワークスタイルの変化と生産性向上に繋がるオフィス環境づくり

コロナ禍で劇的に変わったワークスタイル。中小企業におけるテレワーク導入のメリットやノウハウについて、様々なワークスタイルやオフィス環境づくりの具体的な事例と併せてご紹介。

有限会社サン総合企画
代表取締役社長
辻本 誠司氏



男性の育児と仕事の両立

2023年、男性育休取得率の公表義務化！誰が休んでも仕事が回る職場を作るには

男性育休の推進に向け、「誰が休んでも仕事が回る職場」を作るために会社としてどのようにアクションを起こせばよいか、企業の取組事例を交えながら解説します。

株式会社ワークライフバランス
ワークライフバランスコンサルタント
～認定法人 公益財団法人 認定コーチ
大畑 慎彦氏



男性の育児と仕事の両立

仕事力を子育てに 子育て力を仕事に活かそう

“育業”はキャリアの中断ではなく、むしろ子育てを通じてバージョンアップする機会であると捉えなおす時代になっています。ここでは、男性の育児と仕事の両立の重要性について、講師自身の母親としての視点も盛り込みながら解説します。

NPO法人
親子コミュニケーションラボ
代表理事
天野 ひかり氏



フェムテック

国内フェムテックの動向 企業が取り組むべき更年期ケアとは

女性が抱える月経や不妊治療などの健康問題をテクノロジーで解決する「FemTech」の活用方法や、性別にかかわらず重要な問題となる「更年期」の課題や企業が取り組むべき理由についてをご紹介します。

株式会社TRULY
代表取締役CEO
二宮 未摩子氏



ダブルケア(育児・介護)

仕事と育児・介護を両立しながら生産性を高める働き方の実践方法について

育児期の人(世帯)が、親の介護も同時に担う、いわゆる「ダブルケア」を両立しながら生産性を高め、「ライフ」と「ワーク」の相乗効果を見出す働きかたの実践方法についてご紹介。

株式会社ワークライフバランス
ワークライフバランスコンサルタント
桜田 陽子氏



女性活躍

女性が活躍できる 仕事環境への取組紹介

1986年の創業以来「美と健康」をテーマに、プロポーショナルメイクの総合コンサルティングを行っている株式会社ダイアナ。各世代のライフイベントやキャリアにあわせ、女性社員が活躍できる仕事環境への取組などを紹介します。

株式会社ダイアナ
コーポレートサービス部
栗生 雅文氏



採用戦略としてのLWB

採用戦略としての ライフ・ワーク・バランス ～先進企業の取組成功事例と共通点～

なぜ今、「採用戦略」を立てる上で、ライフ・ワーク・バランスを重視し、働き方改革を進める必要があるのか、ライフ・ワーク・バランスの実現によって、業績・社員満足度を向上させた好事例を踏まえてご紹介。

働き方改革総合研究所株式会社
代表取締役
新田 龍氏




ハラスメント防止とLWB

ハラスメント防止と ライフワークバランス

ライフワーク・バランスを推進する上では、多様な働き方や価値観を受入れることが重要です。なぜ、「ハラスメント」が発生するのか、社員一人ひとりのライフワーク・バランスを実現するために、どう関係性を構築していくべきかを解説します。

HRDS 合同会社
人事コンサルタント・
社会保険労務士
縣 昌宏氏



残業を減らす組織づくり

残業を減らす組織づくり
～社長も社員も笑顔になる！残業削減法～

組織として労働時間を適切に保ち、効率的に業績を上げる事は管理職・経営者の大きな課題です。労働時間を適切にする＝残業削減をするために取組むべき内容やポイントを事例を踏まえてご紹介。

働き方チェンジパートナー/
株式会社エフコネク
代表取締役
清水 亜希子氏



ご視聴には 事前登録が 必要です。



男性の育児と仕事の両立

TOKYOパパ育業促進企業(取組事例紹介)

パネルディスカッションを通じて、男性従業員の育業(育児休業)取得率が50%以上の「TOKYOパパ育業促進企業」の具体的な取組事例などを紹介します。

〈登壇企業〉

- ①レッドホースコーポレーション株式会社 (サービス業・ゴールド(100%)取得)
- ②株式会社ペンシル (情報通信業・ブロンズ(50%以上)取得)

〈ファシリテーター〉
元NHKアナウンサー
登坂 淳一氏



TOKYOパパ育休促進企業

東京都では、育休を取得しやすい社会の雰囲気づくりのため、
育休の「休む」というイメージを一新する愛称を募集し、「育業」が選ばれました。
また、都内企業の男性従業員の育児休業取得率向上を目的に、取得率の高い企業を
「TOKYOパパ育業促進企業」として登録し、
取得率に応じて、以下の登録マークを付与しています。




その他、男性育業に関する都内企業の取組や都の取組に関する内容を下記サイトで紹介しております。
<https://www.katei-ryouritsu.metro.tokyo.lg.jp/danseikukyu/>



テレワーク推進するならTOKYOテレワークアプリ

テレワークの導入・実践に必要な情報を入手できるほか、セミナー等のお申込みやサテライトオフィス等の検索など、テレワークの推進を支援する東京都公式アプリです。



- サテライトオフィスを簡単に検索
- アプリから勤怠管理
- 導入の注意点がわかる
- セミナー等の検索予約が可能
- 実践事例が閲覧可能
- 便利なコンシェルジュ機能

